ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДУМЫ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

РАСПОРЯЖЕНИЕ
от 29 июля 2011 г. N 426-р

ОБ ОТДЕЛЬНЫХ ВОПРОСАХ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ И ОХРАНЕ ТРУДА В ДУМЕ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Список изменяющих документов
(в ред. распоряжений председателя Думы Ставропольского края
от 23.07.2012 N 478-р, от 07.10.2014 N 137-р, от 16.12.2016 N 217-р,
от 19.12.2017 N 208-р, от 26.03.2018 N 46-р, от 24.02.2021 № 36-р)

1. В целях дальнейшей организации работ по обеспечению безопасных условий и охраны труда депутатов Думы Ставропольского края, работающих на профессиональной постоянной основе, государственных гражданских служащих, замещающих должности государственной гражданской службы в аппарате Думы Ставропольского края, и работников аппарата Думы Ставропольского края, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Ставропольского края (далее - работники):

1.1. Возложить ответственность за проведение инструктажа по охране труда на рабочем месте в структурных подразделениях аппарата Думы Ставропольского края на работников аппарата Думы Ставропольского края, прошедших обучение в государственном образовательном учреждении "Ставропольский региональный ресурсный центр" по курсу "Охрана труда".

1.2. Утвердить прилагаемые:

Положение о комиссии по охране труда в Думе Ставропольского края;

Положение о порядке обучения правилам безопасности труда и проверки знаний требований охраны труда в Думе Ставропольского края;

состав комиссии по охране труда в Думе Ставропольского края;
(в ред. распоряжения председателя Думы Ставропольского края от 26.03.2018 N 46-р)

Инструкцию по проведению вводного инструктажа по охране труда;

Инструкцию по проведению инструктажа по охране труда на рабочем месте;

Инструкцию по проведению инструктажа по электробезопасности.

1.3. Заместителю начальника управления делами Думы Ставропольского края Пазухину С.И., ответственному за организацию работ по обеспечению безопасных условий и охране труда в Думе Ставропольского края, организовать обучение работников правилам безопасности и охраны труда.

2. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя руководителя аппарата, начальника управления делами Думы Ставропольского края Долматова С.В.

В.А.КОВАЛЕНКО

Утверждено
распоряжением
председателя Думы Ставропольского края
от 29 июля 2011 года N 426-р

ПОЛОЖЕНИЕ
О КОМИССИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В ДУМЕ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Список изменяющих документов
(в ред. распоряжения председателя Думы Ставропольского края
от 07.10.2014 N 137-р)

1. Положение о комиссии по охране труда в Думе Ставропольского края (далее - Положение) разработано в соответствии со статьей 218 Трудового кодекса Российской Федерации, Типовым положением о комитете (комиссии) по охране труда, утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 июня 2014 г. N 412н, для организации совместных действий председателя Думы Ставропольского края (далее - администрация Думы Ставропольского края), депутатов Думы Ставропольского края, работающих на профессиональной постоянной основе, государственных гражданских служащих, замещающих должности государственной гражданской службы Ставропольского края в аппарате Думы Ставропольского края, работников аппарата Думы Ставропольского края, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Ставропольского края (далее - работники), профсоюзного комитета первичной профсоюзной организации Думы Ставропольского края профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации (далее - профсоюзный комитет) по обеспечению требований охраны труда, предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний и сохранению здоровья работников.
(в ред. распоряжения председателя Думы Ставропольского края от 07.10.2014 N 137-р)

2. Положение предусматривает основные задачи, функции и права комиссии по охране труда в Думе Ставропольского края (далее - комиссия).

3. Комиссия является составной частью системы управления охраной труда в Думе Ставропольского края (далее - Дума). Ее работа строится на принципах социального партнерства.

4. Комиссия взаимодействует с государственными органами управления охраной труда, органами федеральной инспекции труда, другими государственными органами надзора и контроля, а также с технической инспекцией труда профсоюзов.

5. Комиссия в своей деятельности руководствуется законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами Ставропольского края об охране труда, коллективным договором, нормативными правовыми актами Думы.

6. Положение утверждается распоряжением председателя Думы с учетом мнения профсоюзного комитета.

7. Задачами комиссии являются:

1) разработка на основе предложений членов комиссии программы совместных действий администрации Думы и профсоюзного комитета по обеспечению требований охраны труда, предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний;

2) организация проведения проверок состояния условий и охраны труда на рабочих местах, подготовка соответствующих предложений по решению проблем охраны труда на основе анализа состояния условий и охраны труда, производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

3) информирование работников о состоянии условий и охраны труда на рабочих местах, существующем риске повреждения здоровья и полагающихся работникам компенсациях за работу в опасных и (или) во вредных условиях труда, средствах индивидуальной защиты.

8. Функциями комиссии являются:

1) рассмотрение предложений администрации Думы, работников, профсоюзного комитета для выработки рекомендаций, направленных на улучшение условий и охраны труда работников;

2) оказание содействия администрации Думы в организации обучения работников по охране труда, безопасным методам и приемам выполнения работ, а также проверки знаний требований охраны труда и проведения своевременного и качественного инструктажа работников по охране труда;

3) участие в проведении обследований состояния условий и охраны труда в Думе, рассмотрении их результатов и выработке рекомендаций по устранению выявленных нарушений;

4) информирование работников о проводимых мероприятиях по улучшению условий и охраны труда, профилактике производственного травматизма и профессиональных заболеваний;

5) доведение до сведения работников результатов аттестации рабочих мест по условиям труда и сертификации работ по охране труда;

6) участие в рассмотрении вопросов финансирования мероприятий по охране труда в Думе, обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также осуществление контроля за расходованием средств Думы и Фонда социального страхования Российской Федерации (страховщика), направляемых на предупредительные меры по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний;

7) подготовка и представление председателю Думы предложений по совершенствованию работ по охране труда и сохранению здоровья работников, созданию системы морального и материального поощрения работников, соблюдающих требования охраны труда и обеспечивающих сохранение и улучшение состояния здоровья;

8) рассмотрение проектов нормативных правовых актов Думы по охране труда и подготовка предложений по ним председателю Думы и профсоюзному комитету.

9. Для осуществления возложенных функций комиссия имеет право:

1) получать информацию о состоянии условий труда на рабочих местах, производственного травматизма и профессиональных заболеваний, наличии опасных и вредных производственных факторов и мерах по защите от них, о существующем риске повреждения здоровья;

2) заслушивать на заседаниях комиссии сообщения председателя Думы (его представителей), руководителей структурных подразделений аппарата Думы и других работников о выполнении ими обязанностей по обеспечению безопасных условий и охраны труда на рабочих местах и соблюдению гарантий прав работников на охрану труда;

3) заслушивать на заседаниях комиссии руководителей структурных подразделений аппарата Думы и других работников, допустивших нарушения требований охраны труда,

повлекшие за собой тяжелые последствия, и вносить председателю Думы предложения о привлечении их к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации;

4) участвовать в подготовке предложений к разделу коллективного договора по вопросам, находящимся в компетенции комиссии;

5) вносить председателю Думы предложения о поощрении работников за активное участие в работе по созданию условий труда, отвечающих требованиям безопасности;

6) содействовать разрешению трудовых споров, связанных с нарушением законодательства об охране труда и изменением условий труда.

10. Комиссия создается по инициативе председателя Думы и (или) инициативе работников (каждая сторона имеет один голос вне зависимости от общего числа представителей стороны) из представителей администрации Думы и профсоюзного комитета.

11. Численность комиссии определяется в зависимости от численности работников в Думе, количества структурных подразделений аппарата Думы и других особенностей по взаимной договоренности сторон.

12. Состав комиссии утверждается распоряжением председателя Думы.

13. Комиссия избирает из своего состава председателя, заместителей председателя от каждой стороны и секретаря. Председателем комиссии является председатель Думы или его представитель, одним из заместителей председателя комиссии является представитель профсоюзного комитета.

14. Члены комиссии должны проходить обучение по охране труда за счет средств Думы, а также средств Фонда социального страхования Российской Федерации (страховщика) в соответствии с порядком, установленным федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по нормативно-правовому регулированию в сфере труда, по направлению председателем Думы на специализированные курсы не реже одного раза в три года.

15. Члены комиссии информируют не реже одного раза в год профсоюзный комитет или собрание работников о проделанной комиссией работе. Профсоюзный комитет или собрание работников вправе отзывать из комиссии своих представителей и выдвигать в его состав новых представителей. Председатель Думы вправе своим решением отзывать своих представителей из комиссии и назначать вместо них новых представителей.

16. Обеспечение деятельности комиссии, ее членов (освобождение от основной работы на время исполнения обязанностей, прохождение обучения и т.п.) устанавливается коллективным договором, распоряжением председателя Думы.

Утверждено
распоряжением
председателя Думы Ставропольского края
от 29 июля 2011 года N 426-р

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ОБУЧЕНИЯ ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА В ДУМЕ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Список изменяющих документов
(в ред. распоряжения председателя Думы Ставропольского края
от 07.10.2014 N 137-р)

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций", Приказа Министерства энергетики Российской Федерации от 13 января 2003 г. N 6 "Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей" и устанавливает порядок обучения правилам безопасности труда депутатов Думы Ставропольского края, работающих на профессиональной постоянной основе, государственных гражданских служащих, замещающих должности государственной гражданской службы Ставропольского края в аппарате Думы Ставропольского края, работников аппарата Думы Ставропольского края, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Ставропольского края (далее - работники).
(в ред. распоряжения председателя Думы Ставропольского края от 07.10.2014 N 137-р)

2. Порядок обучения правилам безопасности труда

2.1. Все работники независимо от их образования, профессиональной подготовки, стажа, профессии и должности, а также командированные работники, учащиеся и студенты образовательных учреждений, прибывшие в Думу Ставропольского края (далее - Дума) на производственную практику (практические занятия), обязаны проходить вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте (первичный, повторный, внеплановый, целевой).

Инструктаж по охране труда проводит работник аппарата Думы, на которого распоряжением председателя Думы возложены обязанности в соответствии с инструкцией по проведению соответствующего инструктажа, разрабатываемой и утверждаемой в установленном порядке.

Инструкции по охране труда на бумажном носителе хранятся в приемной каждого структурного подразделения аппарата Думы, в электронном виде - в автоматизированной системе управления документами 1С: Архив.

2.2. Вводный инструктаж по охране труда проводится ответственным лицом в специально отведенном помещении с применением современных технических средств обучения и наглядных пособий.

2.3. Проведение вводного инструктажа по охране труда осуществляется по следующей программе:

общие сведения о Думе;

основные положения законодательства об охране труда;

организация работы по охране труда;

основные опасные и вредные производственные факторы;

требования безопасности во время местной командировки;

основные требования производственной санитарии и личной гигиены;

порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

организационно-технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности;

оказание первой помощи пострадавшему при несчастном случае. Действия работников при возникновении несчастного случая.

О проведении вводного инструктажа лицо, проводившее инструктаж, делает запись в журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2.4. Инструктаж по охране труда на рабочем месте (первичный, повторный, внеплановый, целевой) проводится ответственным лицом непосредственно в структурном подразделении аппарата Думы.

О проведении инструктажа по охране труда на рабочем месте ответственное лицо, проводившее инструктаж, делает запись в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте.

2.4.1. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте (далее - первичный инструктаж) проводится по следующей программе:

основные опасные и вредные производственные факторы, возникающие при осуществлении трудовой деятельности;

безопасная организация и содержание рабочего места. Средства, обеспечивающие безопасную работу оборудования;

требования безопасности перед началом работы;

требования безопасности во время работы;

требования безопасности в аварийных ситуациях при работе на персональных компьютерах;

> КонсультантПлюс: примечание.
> В официальном тексте документа, видимо, допущена опечатка: после слова "компьютере" слово "работы" лишнее.

требования безопасности после окончания работы на персональном компьютере работы;

требования безопасности при работе с электрооборудованием;

требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с электрооборудованием;

требования пожарной безопасности.

Проведение первичного инструктажа завершается устной проверкой ответственным в структурном подразделении аппарата Думы лицом приобретенных работником теоретических знаний и практических навыков применения безопасных приемов и методов выполнения работ.

2.4.2. Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте (далее - повторный инструктаж) проходят все работники не реже одного раза в год.

Повторный инструктаж проводят индивидуально по программе первичного инструктажа те же лица, которые проводят первичный инструктаж. Допускается проводить повторный инструктаж одновременно с группой работников, если они заняты одной и той же работой.

2.4.3. Внеплановый инструктаж по охране труда на рабочем месте (далее - внеплановый инструктаж) проводится:

при введении в действие новых или изменении нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда для работников (перед началом работы, выполняемой с учетом требований, изложенных в указанных документах);

при замене или модернизации оборудования и возникновении других обстоятельств, оказывающих влияние на безопасность работников (перед началом работы, выполняемой с учетом указанных изменений);

при нарушении работниками требований охраны труда, если эти нарушения повлекли за собой тяжкие последствия (несчастный случай, авария, пожар и т.п.) либо заведомо создавали реальную угрозу наступления таких последствий;

по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;

перед началом работы после длительного перерыва более 60 календарных дней;

по решению председателя Думы (или уполномоченного им лица).

Внеплановый инструктаж проводят индивидуально или с группой работников. Содержание и объем инструктажа определяются причинами и обстоятельствами, вызвавшими необходимость его проведения. Такой инструктаж проводится лицами, на которые возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда на рабочем месте.

2.4.4. Целевой инструктаж по охране труда на рабочем месте (далее - целевой инструктаж) проводится перед началом массовых мероприятий, а также перед выполнением работником:

разовых работ, не связанных с его трудовой функцией;

работ по устранению последствий катастрофы, аварии, пожара или стихийного бедствия.

Программа целевого инструктажа перед проведением корпоративных мероприятий основывается на известных правилах поведения на транспорте, в лесу, на воде, правилах пожарной безопасности и т.д. В программу включаются сведения о мерах по предупреждению пищевых отравлений, тепловых или солнечных ударов, обморожений и т.д. Освещаются правила оказания первой помощи при этих поражениях, а также меры по оказанию первой помощи при укусах насекомых, змей, утоплении, травмах и т.д. Такой целевой инструктаж проводит лицо, ответственное за проведение корпоративного мероприятия, привлекая при необходимости специалистов медицинского или иного профиля.

Проведенный целевой инструктаж регистрируется в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте, если предполагаемые разовые работы будут проводиться в том же подразделении, с указанием даты проведения инструктажа, а также подписями инструктируемого и инструктирующего. При этом в журнале следует указывать вид инструктажа (целевой инструктаж) и причину его проведения.

2.4.5. В соответствии с требованиями Приказа Министерства энергетики Российской Федерации от 13 января 2003 г. N 6 "Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей" неэлектротехническому персоналу, выполняющему работы, при которых может возникнуть опасность поражения током, присваивается группа I по

электробезопасности.

Работники относятся к неэлектротехническому персоналу Думы и проходят инструктаж по электробезопасности в рамках прохождения инструктажа по охране труда на рабочем месте.

После прохождения инструктажа по электробезопасности работникам присваивается группа I по электробезопасности. Присвоение группы I по электробезопасности оформляется в журнале установленной формы.

Инструктаж по электробезопасности проводится не реже одного раза в год путем ознакомления работников, отнесенных к неэлектротехническому персоналу Думы, с инструкцией по проведению инструктажа по электробезопасности, утверждаемой в установленном порядке.

2.5. Председатель Думы, лицо, ответственное за организацию работ по обеспечению безопасных условий и охране труда в Думе, лица, ответственные за проведение инструктажа по охране труда на рабочем месте, проходят обучение по охране труда в государственном образовательном учреждении "Ставропольский региональный ресурсный центр" по курсу "Охрана труда" один раз в три года.

2.6. Работники проходят обучение по охране труда в Думе в объеме знаний, полученных при прохождении вводного инструктажа по охране труда и инструктажа по охране труда на рабочем месте.

Прохождение работниками обучения по охране труда завершается проверкой знаний требований охраны труда.

3. Проверка знаний требований охраны труда

Все работники проходят проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после поступления на работу (вступления в должность), далее - не реже одного раза в три года, если иное не определено действующим законодательством.

Для проведения проверки знаний требований охраны труда работников распоряжением председателя Думы создается комиссия по проверке знаний требований охраны труда (далее - комиссия) в составе не менее трех человек, прошедших в установленном порядке обучение охране труда.

Комиссия состоит из председателя, заместителя председателя, секретаря и членов комиссии.

Проверка знаний требований охраны труда проводится в форме тестирования по вопросам, разрабатываемым комиссией в пределах программ проведения вводного инструктажа по охране труда и инструктажа по охране труда на рабочем месте.

Дата и место проведения проверки знаний требований охраны труда определяются председателем комиссии и доводятся до работников, подлежащих проверке знаний требований охраны труда.

Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом заседания комиссии.

Работник, не прошедший проверку знаний требований охраны труда из-за неудовлетворительной подготовки, обязан в срок не позднее одного месяца пройти повторную проверку знаний.

Утвержден
распоряжением
председателя Думы Ставропольского края
от 29 июля 2011 года N 426-р

СОСТАВ
КОМИССИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В ДУМЕ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Список изменяющих документов
(в ред. распоряжений председателя Думы Ставропольского края
от 07.10.2014 N 137-р, от 16.12.2016 N 217-р, от 19.12.2017 N 208-р,
от 26.03.2018 N 46-р, от 24.02.2021 № 36-р)

ЯГУБОВ Геннадий Владимирович	председатель Думы Ставропольского края, председатель комиссии
КАРМАЗА Владислав Николаевич	помощник заместителя председателя Думы Ставропольского края, заместитель председателя профсоюзного комитета Думы Ставропольского края, заместитель председателя комиссии
ЧУМАЧКОВ Владимир Юрьевич	заведующий сектором по обеспечению заседаний временных комиссий и иных мероприятий, проводимых в Думе Ставропольского края организационного отдела аппарата Думы Ставропольского края, заместитель председателя комиссии
ВЕРЕМЕЕНКО Ирина Ивановна	заместитель начальника управления, начальник отдела общей правовой работы правового управления аппарата Думы Ставропольского края, секретарь комиссии
	Члены комиссии:
БЕЛЯЕВ Максим Михайлович	главный консультант отдела информатизации и защиты информации аппарата Думы Ставропольского края
ЖИДКОВА Ирина Владимировна	главный консультант отдела государственной гражданской службы, кадров и наград аппарата Думы Ставропольского края
НЕСЫНОВА Светлана Сергеевна	старший специалист 1 разряда отдела делопроизводства и документооборота управления делопроизводства и хозяйственного обеспечения аппарата Думы Ставропольского края
НИКИФОРОВ Сергей Владимирович	главный консультант отдела по работе со средствами массовой информации информационно-аналитического управления аппарата Думы Ставропольского края
САВЕЛЬЕВ Сергей Александрович	начальник отдела по обеспечению деятельности комитета по промышленности, энергетике, строительству и

	жилищно-коммунальному хозяйству управления по обеспечению деятельности комитетов и комиссий аппарата Думы Ставропольского края
САВЧЕНКО Надежда Ильинична	заместитель заведующего (заместитель главного бухгалтера) финансовым отделом аппарата Думы Ставропольского края

Утверждена
распоряжением
председателя Думы Ставропольского края
от 29 июля 2011 года N 426-р

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. Общие сведения о Думе Ставропольского края

Дума Ставропольского края (далее - Дума) является постоянно действующим, коллегиальным, однопалатным законодательным и представительным органом государственной власти Ставропольского края, представляющим и выражающим волю населения Ставропольского края.

Дума является высшим и единственным органом законодательной власти Ставропольского края.

Срок полномочий Думы 5 лет.

Дума самостоятельно решает вопросы организационного, правового, информационного, материально-технического и финансового обеспечения своей деятельности.

Дума обладает правами юридического лица, имеет гербовую печать и расположена по адресу: Ставропольский край, г. Ставрополь, площадь Ленина, 1.

Полномочия Думы устанавливаются Конституцией Российской Федерации, федеральными законами, Уставом (Основным Законом) Ставропольского края и законами Ставропольского края и могут быть изменены только путем внесения соответствующих поправок в Конституцию Российской Федерации и (или) пересмотра ее положений, путем принятия новых федеральных законов, Устава (Основного Закона) Ставропольского края и законов Ставропольского края либо путем внесения соответствующих изменений в указанные нормативные правовые акты.

Закон Ставропольского края от 14 августа 2002 г. N 38-кз "О Думе Ставропольского края" в соответствии с федеральными законами и Уставом (Основным Законом) Ставропольского края устанавливает основы организации и деятельности Думы, а также основы ее взаимоотношений с иными органами государственной власти и органами местного самоуправления.

2. Основные положения законодательства об охране труда

Деятельность депутатов Думы, работающих на профессиональной постоянной основе (далее - депутаты), в области охраны труда регулируется Трудовым кодексом Российской Федерации,

законами Ставропольского края от 29 декабря 2006 г. N 98-кз "О статусе лиц, замещающих государственные должности Ставропольского края", от 08.07.94 N 4-кз "О статусе депутата Думы Ставропольского края", которыми устанавливаются основные права, обязанности и ограничения депутатов, основные и дополнительные гарантии обеспечения их деятельности, гарантии трудовых прав, требования к служебному поведению, предоставление служебного помещения и служебного жилого помещения, ответственность за неисполнение установленных указанными законами требований.

Профессиональная служебная деятельность государственных гражданских служащих, замещающих должности государственной гражданской службы Ставропольского края в аппарате Думы, регулируется Трудовым кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 27 июля 2004 года N 79-ФЗ "О государственной гражданской службе Российской Федерации", иными федеральными законами, нормативными правовыми актами федеральных органов государственной власти, Уставом (Основным Законом) Ставропольского края, Законом Ставропольского края от 01 марта 2005 г. N 4-кз "О некоторых вопросах государственной гражданской службы Ставропольского края", иными законами Ставропольского края, нормативными правовыми актами органов государственной власти Ставропольского края, коллективным договором от 1 ноября 2010 года.

Трудовая деятельность работников аппарата Думы, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Ставропольского края, регулируется Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами, нормативными правовыми актами федеральных органов государственной власти, Уставом (Основным Законом) Ставропольского края, иными нормативными правовыми актами органов государственной власти Ставропольского края, коллективным договором от 1 ноября 2010 года.

Депутатам Думы, работающим на профессиональной постоянной основе, государственным гражданским служащим, замещающим должности государственной гражданской службы Ставропольского края в аппарате Думы, работникам аппарата Думы, замещающим должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Ставропольского края (далее - работники), устанавливается пятидневная 40-часовая рабочая неделя с двумя выходными днями.

Режим рабочего времени устанавливается с 9.00 до 18.00 часов, с перерывом с 13.00 до 14.00 часов.

3. Организация работы по охране труда

Государственными нормативными требованиями охраны труда, содержащимися в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, законах и иных нормативных правовых актах субъектов Российской Федерации, устанавливаются правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

Обеспечение прав работников на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда, возлагается на комиссию по охране труда, осуществляющую свою деятельность в соответствии с положением о комиссии по охране труда, утверждаемым распоряжением председателя Думы.

Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на председателя Думы (далее - администрация).

Администрация обязана обеспечить:

соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

режим труда и отдыха работников в соответствии с действующим законодательством;

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знания требований охраны труда;

недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

расследование и учет в установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

ознакомление работников с требованиями охраны труда;

разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации;

наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

Работник обязан:

соблюдать требования охраны труда;

правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

Государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, всеми работодателями на территории Российской Федерации осуществляет федеральная инспекция труда.

Государственный надзор за точным и единообразным исполнением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, осуществляют Генеральный прокурор Российской Федерации и подчиненные ему прокуроры.

Профессиональные союзы имеют право на осуществление контроля за соблюдением работодателями и их представителями трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, выполнением ими условий коллективных договоров, соглашений.

4. Основные опасные и вредные производственные факторы

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Трудовая деятельность работников может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

работа на персональном компьютере - ограниченной двигательной деятельностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;

работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) - повышенным значением напряжения электрической цепи;

работа вне Думы (по пути к месту командировки и обратно) - движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и др.).

5. Требования безопасности во время местной командировки

Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:

при движении пешком выполнять правила дорожного движения для пешехода:

при переходе через автодорожные проезды пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;

при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу "зебра";

при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и без опасности перехода;

переходить железнодорожные пути по пешеходным тоннелям и мостам;

при пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, быть пристегнутым им;

производить посадку в служебную машину и высадку из служебной машины со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

Работнику при проезде в служебной машине или другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

6. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены

Все работники должны соблюдать правила личной гигиены.

Работать в удобной устойчивой обуви, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и нескользящей подошве.

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник.

Принимать пищу необходимо только в предназначенных для этих целей местах.

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работников администрация создает:

условия для работы столовой в здании Думы с учетом необходимого количества посадочных мест и медицинского кабинета;

гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, туалетные комнаты.

На рабочих местах должны быть созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами и требованиями производственной санитарии.

Температура воздуха на постоянном рабочем месте в помещениях в теплый период года не должна превышать 28 градусов Цельсия, в холодный период года должна быть не ниже 16 градусов Цельсия и не выше 22 градусов Цельсия.

Оптимальная относительная влажность воздуха на постоянном рабочем месте в помещениях определяется в пределах 40 - 60 процентов, допускаемая - до 75 процентов.

С целью удаления избыточного тепла, а также удаления вредных загрязнений воздуха (газами, влагой, испарениями, пылью и др.) или разбавления их до безвредной концентрации применяется вентиляция помещений.

Освещение служебно-бытовых и производственных помещений может быть естественным и искусственным. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Хорошее освещение рабочего места - один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда. В Думе также должны осуществляться меры по защите работников от шума и вибрации эксплуатируемого оборудования.

7. Порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

К лицам, участвующим в обеспечении деятельности Думы, помимо работников, исполняющих свои должностные обязанности, в частности, относятся:

работники, проходящие профессиональное обучение или переобучение в соответствии с договором;

учащиеся и студенты образовательных учреждений всех типов, проходящие практику.

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены: телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение

электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли:

в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;

при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;

при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;

при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

При несчастных случаях на производстве работодатель (его представитель) обязан:

немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);

немедленно проинформировать о несчастном случае органы и организации, указанные в Трудовом кодексе Российской Федерации, других федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, а о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом - также родственников пострадавшего;

принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования.

8. Организационно-технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности

Работник обязан:

знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;

знать способ обращения с огнетушителем;

не загромождать проходы посторонними предметами;

при длительных перерывах более 1 часа или уходя с работы выключать персональный компьютер и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;

не допускать загораживания огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогревателя с открытой спиралью;

не разрешать вешать одежду на выключатели или розетки;

не хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнатах;

при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих работников, без паники выйти из здания, по возможности вызвать пожарную команду по телефону "01", сообщить администрации, отключить от сети электрооборудование, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;

не разрешать курение в комнатах;

при общем сигнале опасности без паники выйти из здания;

курить только в отведенных местах.

Работнику запрещается:

применять открытый огонь;

оставлять без присмотра электрооборудование (персональный компьютер, обогреватель, настольную лампу и т.д.);

сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;

пользоваться самодельными электроприводными средствами;

пользоваться неисправными электроприборами.

9. Оказание первой помощи пострадавшему при несчастном случае. Действия работников при возникновении несчастного случая

9.1. В структурном подразделении аппарата Думы находится аптечка первой помощи

Состав аптечки первой помощи

1. Обезболивающие, противовоспалительные и средства при травме (ушибе, переломе, вывихе), ранении	
1.1. Анальгин 0,5 N 10	- 1 упаковка
1.2. Пакет-контейнер портативный гипотермический (охлаждающий)	- 1 штука
1.3. Раствор сульфацила натрия	- 1 флакон

1.4. Аспирин	- 1 упаковка
2. Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран	
2.1. Жгут для остановки артериального кровотечения с регулируемой компрессией (с давлением) для само- и взаимопомощи	- 1 штука
2.2. Бинт стерильный 10 х 5	- 1 штука
2.3. Бинт нестерильный 10 х 5	- 1 штука
2.4. Бинт нестерильный 5 х 5	- 1 штука
2.5. Атравматическая повязка МАГ с диоксидином или нитратом серебра 8 х 10 см для перевязки грязных ран	- 1 штука
2.6. Лейкопластырь бактерицидный 2,5 х 7,2 или 2 х 5 см	- 8 штук
2.7. Салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения с фурагином 6 х 10 см, 10 х 18 см	- 3 штуки
2.8. Раствор йода спиртовой 5% или бриллиантовой зелени 1%	- 1 флакон
2.9. Лейкопластырь 1 х 500, или 2 х 500, или 1 х 250 см	- 1 штука
2.10. Бинт эластичный трубчатый медицинский нестерильный N 1, N 3, N 6	- по 1 штуке
2.11. Вата 50 г	- 1 упаковка
3. Средства при болях в сердце	
3.1. Нитроглицерин, таблетки N 40 или капсулы N 20 (тринитралонг)	- 1 упаковка
3.2. Валидол, таблетки или капсулы	- 1 упаковка
4. Средства при обмороке (коллапсе)	
Аммиака раствор (нашатырный спирт)	- 1 флакон
5. Средства для дезинтоксикации при отравлениях пищей и т.д.	
5.1. Энтеродез	- 2 штуки
5.2. Уголь активированный в таблетках	- 1 упаковка
6. Средства при стрессовых реакциях	
Корвалол или настойка валерианы	- 1 флакон
7. Ножницы	- 1 штука
8. Правила оказания само- и взаимопомощи	- 1 штука
9. Футляр	- 1 штука

Не допускается произвольная замена указанных в перечне лекарственных средств и изделий медицинского назначения.

Не применять средства с поврежденной упаковкой и истекшим сроком годности.

При использовании любого средства аптечку первой помощи срочно нужно дополнить.

Работник обязан оказать первую помощь при недомогании, пользуясь аптечкой первой помощи (в скобках указано наименование лекарства из аптечки).

Работник должен знать и оказать первую доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь. До прибытия скорой медицинской помощи необходимо оказать первую доврачебную помощь.

9.2. Несчастные случаи

9.2.1. Травма

Ушибы, переломы, вывихи - боль, припухлость, патологическая подвижность, костная крепитация, боль при осевой нагрузке, укорочение конечности, выступление отломков в рану при открытом переломе. Обезболивание (1.1), фиксация (шинами, подручными средствами или фиксация руки к туловищу, нога к ноге; холод на место травмы (1.2).

9.2.2. Раны и кровотечения

Артериальная (кровь алая, вытекает пульсирующей струей). Наложить жгут (2.1) выше раны, оставить записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану повязку (2.2, 2.3, 2.4). Конечность зафиксировать, больному дать обезболивающее (1.1).

Венозное, капиллярное (кровь темная, не пульсирует). Наложить на рану салфетку (2.8 или 2.9) и давящую повязку бинтом (2.2, 2.3, 2.4), холод на место травмы (1.2).

На рану наложить стерильную повязку (2.2, 2.5), дать обезболивающее (1.1). Мелкие раны и ссадины обработать йодом или зеленкой (2.10) и заклеить бактерицидным пластырем (2.6, 2.7).

9.2.3. Ожоги

При обширных ожогах наложить стерильную повязку (2.2), дать обезболивающее (1.1).

9.2.4. Боли в сердце

Валидол (3.2) одну таблетку, или нитроглицерин, или тринитралонг (3.1) одну таблетку, 15 капель корвалола (7.1) в 50 мл воды.

9.2.5. Обморок

Положить больного на пол, ноги приподнять, дать понюхать нашатырный спирт (5.1) на ватке.

9.2.6. Стрессовые реакции

Развести в 50 мл воды 30 капель корвалола (7.1) и дать выпить больному.

9.2.7. Сердечно-легочная реанимация

Проводится при отсутствии у больного сознания, дыхания и пульса на сонной артерии (непрямой массаж сердца и искусственное дыхание с использованием устройства (4.1) до прибытия медработника или восстановления дыхания и пульса.

9.2.8. Отравление

Промыть желудок. Развести на 100 мл воды 1 ст. ложку энтеродеза (6.1) и дать больному выпить.

9.2.9. Поражение глаз

Попадание инородных тел и веществ. Промыть глаза водой, закапать сульфацила натрия 3 - 5 капель (1.4).

Первая помощь пострадавшему от электрического тока. Освобождение от действия тока (обесточивание), выполнение искусственного дыхания (рот в рот), поддержать основные жизненные функции (восстановить дыхание проведением искусственного дыхания, провести наружный массаж сердца).

При отравлении газом. Различают три степени отравления газом: легкая степень - бледность лица, тошнота, рвота, головная боль; средняя степень - потеря сознания; тяжелая степень - отсутствие дыхания, возможна остановка сердца. Отсутствие дыхания определяется отсутствием запотевания зеркальца (стеклышка), поднесенного ко рту пострадавшего. Остановка сердца определяется отсутствием пульса.

При отравлении газом необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух летом, а зимой - в хорошо проветриваемое помещение. Вызвать скорую медицинскую помощь.

При легкой степени отравления помочь двигаться пострадавшему, если он сможет, затем дать теплое питье, при необходимости сердечные капли.

При средней степени (при потере сознания) посадить или положить пострадавшего, расстегнуть одежду у пострадавшего, периодически помахивать ваткой, смоченной в нашатырном спирте, около носа (ватку с нашатырным спиртом не оставлять около носа, т.к. будет удушье), натереть виски и привести в сознание. Ноги должны быть в тепле.

Если нет дыхания, выполнять искусственное дыхание рот в рот. Положить пострадавшего на спину, открыть ему рот, подложить одну свою руку под затылок, а другой нажать на лоб. При необходимости разжать зубы и убедиться, что язык не запал. Повернуть голову набок, очистить рот от слизи и посторонних предметов (вставной челюсти). Скатанный валик из одежды подложить под плечи (а не под спину или шею) так, чтобы голова оказалась опрокинутой и подбородок находился на одном уровне с грудной клеткой.

Набрать в грудь воздух и выдохнуть через салфетку в рот пострадавшему при закрытом носе пострадавшего рукой или щекой. Выход произойдет самопроизвольно за счет веса грудной клетки. Вдох-выход выполнить за 5 - 6 секунд, т.е. в минуту 10 - 12 вдохов-выдохов.

Выполнять искусственное дыхание до появления дыхания пострадавшего или пока не сменит врач скорой медицинской помощи.

Непрямой массаж сердца производить при отсутствии пульса. При проведении цикла вдох-выдох быстро положить руки ладонями вниз на нижнюю треть грудной клетки (на два сантиметра выше солнечного сплетения), нажать на грудную клетку и опустить с частотой 3 - 4 раза во время выдоха. Непрямой массаж выполнять до появления пульса у пострадавшего или пока не сменит врач скорой помощи.

При удушье. Удушье может наступить от кислородной недостаточности при утечке газа. Признаки удушья: при легкой степени - першит в горле, спазмы в горле, стук в висках, головная боль; при средней степени - головная боль; при тяжелой степени - нет дыхания и возможна

остановка сердца.

Оказывать первую помощь так же, как при отравлении газом (без прогулок на воздухе).

При ожогах. Ожоги различают четырех степеней: первая степень - покраснение участка тела, вторая степень - появление пузырей, третья степень - появление ожоговых ран, четвертая степень - появление мест обугливания.

Меры помощи при ожогах:

первой и второй степеней - обильно поливать (охлаждать) водой комнатной температуры или пузырем со льдом, после охлаждения наложить повязку с противоожоговой мазью или аэрозолями (фурацилиновой, синтомициновой);

при ожогах третей и четвертой степеней - не снимая одежды, обрезать ее на месте раны, наложить (накрыть) стерильной салфеткой, дать обезболивающее и вызвать скорую помощь.

Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику.

При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их жирами, маслами, вазелином, присыпать питьевой содой, крахмалом и т.д.

При ожогах глаз сделать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

Помощь при обморожении:

согреть отмороженную часть тела теплой ванной с температурой 20 градусов Цельсия. За 20 минут постепенно увеличить (согреть) температуру до 40 градусов Цельсия, обмыть мылом от заражения;

высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и укрыть теплым (согреть), нельзя смазывать жиром или мазями;

произвести легкий массаж, дать горячий чай.

Обо всех случаях травматизма работник немедленно извещает непосредственного руководителя.

Утверждена
распоряжением
председателя Думы Ставропольского края
от 29 июля 2011 года N 426-р

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА
НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ <*>

<*> Настоящая Инструкция также распространяется на командированных работников,

учащихся и студентов образовательных учреждений, прибывших в Думу Ставропольского края на производственную практику (практические занятия), в случае эксплуатации ими осветительных приборов, персонального компьютера и другой офисной техники.

1. Основные опасные и вредные производственные факторы

На депутатов Думы Ставропольского края, работающих на профессиональной постоянной основе, государственных гражданских служащих, замещающих должности государственной гражданской службы Ставропольского края в аппарате Думы Ставропольского края, и работников аппарата Думы Ставропольского края, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Ставропольского края (далее - работники), в процессе ежедневно выполняемых должностных обязанностей на рабочем месте при эксплуатации осветительных приборов, персонального компьютера и другой офисной техники (далее - электрооборудование) могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

повышенные уровни электромагнитного излучения;

пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;

пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;

повышенный уровень шума;

повышенный или пониженный уровень освещенности;

повышенная яркость светового изображения;

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

Работник, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении должностных обязанностей, должен:

ознакомиться с инструкцией по эксплуатации электроприбора (место подключения, основные элементы, панель управления, место заземления, зануления и т.д.);

знать основные меры предосторожности по охране труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей Инструкции, исправность питающей линии подключения - перегибы, оголенные участки, места смятия; применение основных и дополнительных средств защиты; проверка подключения заземления и зануления);

иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям (опасное напряжение, опасная сила тока, классификация помещения по электробезопасности, величина сопротивления заземления);

иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электрического тока.

При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении тока до 0,6 - 1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие.

Факторами, определяющими степень поражения электрическим током, являются сила тока,

продолжительность воздействия электрического тока на человека, место соприкосновения и путь прохождения проникновения электрического тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.

Виды поражения электрическим током:

электрический удар (паралич сердца и дыхания);

термический ожог (электроожог);

электрометаллизация кожи;

технические повреждения;

электроофтальмия (воспаление глаз вследствие действия электрического тока).

Средством индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера (далее - ПК) является индивидуальный экран или встроенный защитный экран монитора.

Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями углекислотными марки ОУ-5, ОУ-10 или порошковыми марки ОП-5, ОП-10.

Огнетушители углекислотный и порошковый позволяют тушить огонь на электрооборудовании до 380 В без снятия напряжения.

За нарушение требований настоящей Инструкции, относящихся к выполняемой работе, работник несет ответственность в соответствии с действующими трудовым законодательством, уголовным законодательством и административным законодательством.

2. Требования безопасности перед началом работы

Работник при работе с электрооборудованием обязан:

осмотреть и привести в порядок рабочее место;

отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране;

проверить правильность подключения электрооборудования в электросеть;

проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов;

убедиться в наличии защитного заземления;

протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра;

убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора ПК;

проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврике, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов ПК в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

Работнику запрещается приступать к работе на ПК при:

отсутствии защитного экранного фильтра класса "полная защита";

отсутствии специальной вилки с подключением заземления;

обнаружении неисправности электрооборудования;

размещении ПК в ряд на расстоянии менее 1,2 м; при расположении рабочих мест с ПК в колонку на расстоянии менее 2,0 м; при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.

Работнику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или любую другую уборку производить при отключенном электрооборудовании.

Работник обязан сообщить руководителю об обнаруженной неисправности электрооборудования.

Работнику запрещается пользоваться неисправным электрооборудованием.

Работник приступает к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей электрооборудования.

Монтаж сетей 36, 220 и 380 В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал (электрослесарь, электротехник).

Работник производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную специальную розетку для ПК.

Работник должен убедиться, что включение электрооборудования никого не подвергает опасности.

Работник не должен разрешать работать лицам, не имеющим допуска к работе с опасным оборудованием или на ПК.

3. Требования безопасности во время работы

Работник во время работы обязан:

выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован;

в течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место;

держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы электроприборы и ПК;

не загромождать электрооборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу;

при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;

выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;

соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации;

при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим

представления черных символов на белом фоне;

соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультурных паузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;

соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

4. Требования безопасности во время работы на ПК

Работнику при работе на ПК запрещается:

касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;

прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

Работник обязан соблюдать следующую последовательность включения ПК:

включить блок питания;

включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);

включить системный блок (процессор).

Работник обязан отключить ПК от электросети:

при обнаружении неисправности;

при внезапном снятии напряжения электросети;

во время чистки и уборки оборудования.

Работник обязан оборудовать рабочее место. Высоту рабочей поверхности стола отрегулировать в пределах 680 - 800 мм, при отсутствии регулировки высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.

Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и для вытянутых ног - не менее 650 мм.

Клавиатуру расположить на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей, отделенной от основной, столешницы.

Уровень глаз при вертикально расположенном экране должен приходиться на центр или 2/3 высоты экрана, линия взора должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать +-5 градусов, допустимое - +-10 градусов.

Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха при работе с ПК в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности:

группа А - работа по считыванию информации с экрана ПК с предварительным запросом;

группа Б - работа по вводу информации;

группа В - творческая работа в режиме диалога с ПК.

Таблица

Категория работы на ПК	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работ на ПК			Суммарное время регламентированных перерывов, минут	
	группа А, количество знаков	группа Б, количество знаков	группа В, часов	при 8-часовой смене	при 12-часовой смене
I	до 20000	до 15000	до 2,0	30	0
II	до 40000	до 30000	до 4,0	50	50
III	до 60000	до 40000	до 6,0	70	120

Продолжительность обеденного перерыва определяется действующим трудовым законодательством и правилами внутреннего трудового распорядка.

Продолжительность непрерывной работы на ПК без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

При 8-часовой рабочей смене и работе на ПК регламентированные перерывы установить:

для I категории работ - через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;

для II категории работ - через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;

для III категории работ - через 1,5 - 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

С целью уменьшения отрицательного влияния монотонии применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работы).

Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ПК, не допускаются.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе на ПК

Работник обязан:

во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления гари немедленно отключить питание и сообщать об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрослесарю;

при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать работника отдела компьютерного и программного обеспечения Думы Ставропольского края;

в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить руководителю;

не приступать к работе на ПК до устранения неисправности;

при получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать врача;

при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать первую доврачебную помощь и вызвать врача.

6. Требования безопасности после окончания работы на ПК

Работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения ПК:

произвести закрытие всех активных задач;

выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки);

убедиться, что в дисководах нет дискет;

выключить питание системного блока (процессора);

выключить питание всех периферийных устройств;

отключить блок питания.

Работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

Работник обязан по окончании работы (при длительных перерывах более одного часа) или уходя с работы вынуть исправную вилку из исправной розетки.

7. Требования безопасности при работе с электрооборудованием

Работник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

осмотр электрооборудования;

проверку комплектности и надежности крепления деталей;

проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура);

проверку четкости работы выключателя;

использовать только штатные приспособления.

Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование, включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

Работник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.

При работе электрооборудования запрещается:

оставлять включенное электрооборудование без надзора;

передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним;

ударять по электрооборудованию;

снимать средства защиты;

дергать за подводящий провод для отключения;

держать палец на включателе при переносе электрооборудования;

натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;

ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;

допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами;

производить разборку или ремонт электрооборудования.

Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.

Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

Отключение электрооборудования необходимо производить при:

перерыве в работе;

окончании рабочего процесса.

Работник обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

8. Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с электрооборудованием

Работник обязан:

во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю;

не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности;

при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать первую доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону "03".

КонсультантПлюс: примечание.
Нумерация разделов дана в соответствии с официальным текстом документа.

10. Требования пожарной безопасности

Работник обязан:

знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;

знать способ обращения с огнетушителем;

не загромождать проходы посторонними предметами;

при длительных перерывах более 1 часа или уходя с работы выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;

не допускать загораживания огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогревателя с открытой спиралью;

не разрешать вешать одежду на выключатели или розетки;

не хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнатах;

при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих работников, без паники выйти из здания, по возможности вызвать пожарную команду по телефону "01", сообщить администрации Думы Ставропольского края, отключить от сети электрооборудование, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;

не разрешать курение в комнатах;

при общем сигнале опасности без паники выйти из здания;

курить только в отведенных местах.

Работнику запрещается:

применять открытый огонь;

оставлять без присмотра электрооборудование;

сушить одежду и обувь на обогревательных приборах;

пользоваться самодельными электроприводными средствами;

пользоваться неисправными электроприборами.

Утверждена
распоряжением
председателя Думы Ставропольского края
от 29 июля 2011 года N 426-р

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ИНСТРУКТАЖА ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

1. Общие требования электробезопасности

Под электробезопасностью понимается система организационно-технических мероприятий по защите человека от действия электрического тока, электрической дуги, статического электричества, электромагнитного поля.

При пользовании любыми электрическими приборами или аппаратами необходимо всегда помнить о том, что некорректное обращение с ними, неисправное состояние электропроводки или самого электроприбора, несоблюдение определенных мер предосторожности могут привести к поражению электрическим током. Неисправность электропроводки может стать причиной возгорания проводов и возникновения пожаров.

Лица, допущенные к эксплуатации электроприборов, должны соблюдать правила служебного распорядка Думы Ставропольского края и установленные в Думе Ставропольского края режимы труда и отдыха.

Неэлектротехнический персонал Думы Ставропольского края должен быть ознакомлен с правилами оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от действия электрического тока.

2. Правила электробезопасности

При эксплуатации электроприборов возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;

неисправность изоляции или заземления;

искрение;

возгорание.

Во время работы, а также во время перерывов на отдых следует строго выполнять следующие правила электробезопасности:

перед первоначальным использованием электроприборов внимательно ознакомиться с инструкцией по эксплуатации данного электроприбора;

включение электроприборов производить вставкой исправной вилки в исправную розетку;

при неисправности электроприбора прекратить работу, отключить электроприбор от сети и

сообщить непосредственному руководителю;

неукоснительно выполнять требования плакатов и знаков безопасности в зданиях, помещениях и на территории;

не наступать на электрические провода и кабели временной проводки, проложенные на поверхности пола (земли);

лица, эксплуатирующие электроприборы, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также места их экстренного отключения;

о каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить непосредственному руководителю;

в процессе эксплуатации электроприборов персонал должен содержать в чистоте рабочее место.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Требования электробезопасности перед началом работы

Проверить отсутствие внешних повреждений на электроприборах, проводах и кабелях.

Убедиться в целостности электровилок, электророзеток и крышек выключателей.

Проверить наличие в помещении средств первичного пожаротушения и средств индивидуальной защиты органов дыхания при задымлении.

4. Требования электробезопасности по окончании работы

Не включать электроприборы в электрическую сеть мокрыми (влажными) руками.

Соблюдать правила эксплуатации электроприборов, не подвергать электроприборы и оборудование механическим ударам, не допускать их падения.

Не касаться оголенных (поврежденных) проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением.

Не разрешается использовать электроприборы в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и т.п.

Кабели и провода электроприборов должны быть защищены от случайного механического повреждения и соприкосновения с горячими, сырыми, маслянистыми поверхностями.

Не производить самостоятельно ремонт и наладку неисправных электроприборов.

5. Действие электрического тока на человека

Особенностью действия электрического тока на человека является его невидимость. Эта особенность обуславливает тот фактор, что практически все рабочие и нерабочие места, где имеется электрооборудование под напряжением, считаются опасными. В каждом таком месте нельзя считать исключенной опасность поражения человека электрическим током. Воздействовать на человека может электрический ток, а также электрическая дуга (молния), статическое электричество, электромагнитное поле.

Если через организм человека протекает электрический ток, то он может вызывать разнообразный характер воздействия на различные органы, в том числе центральную нервную систему.

Тело человека является проводником электрического тока. Однако проводимость живой ткани в отличие от проводимости обычных проводников обусловлена не только физическими свойствами, но и сложными биохимическими и биофизическими процессами, присущими живой материи. В результате чего сопротивление тела человека является переменной величиной, имеющей нелинейную зависимость от множества факторов, в том числе от состояния кожи, физиологических процессов, протекающих в организме, параметров электрической цепи, состояния окружающей среды.

Проходя через организм человека, электрический ток может производить термическое, электролитическое, механическое, биологическое действия:

термическое действие тока проявляется в ожогах отдельных участков тела, нагреве до высоких температур кровеносных сосудов, крови, нервной ткани, сердца, мозга и других органов, находящихся на пути тока, что вызывает в них серьезные функциональные расстройства;

электролитическое действие тока выражается в разложении органической жидкости, в том числе крови, что сопровождается значительными нарушениями их физико-химического состава;

механическое (динамическое) воздействие тока проявляется в возникновении давления в кровеносных сосудах и тканях организма при нагреве крови и другой жидкости, а также смещении и механическом напряжении тканей в результате непроизвольного сокращения мышц и воздействия электродинамических сил;

биологическое действие тока проявляется в раздражении и возбуждении живых тканей организма, а также в нарушении внутренних биоэлектрических процессов, протекающих в нормально действующем организме.

Если ток проходит непосредственно через мышечную ткань, то возбуждение проявляется в виде непроизвольного сокращения мышц. Такое воздействие называется прямым. Однако действие тока может быть не только прямым, но и рефлекторным, т.е. через центральную нервную систему, что приводит к серьезным нарушениям деятельности жизненно важных органов, в том числе сердца и легких.

6. Классификация электротравм

Условно все электротравмы можно разделить на местные и общие.

К местным электротравмам относятся местные повреждения организма или ярко выраженные местные нарушения целостности тканей тела, в том числе костных тканей, вызванные воздействием электрического тока или электрической дуги. К местным электротравмам относятся электрические ожоги, электрические знаки, металлизация кожи, механические повреждения и электроофтальмия.

Визуальные признаки воздействия тока представляют собой резко очерченные пятна серого или бледно-желтого цвета на поверхности тела человека. Происходит омертвение верхнего слоя кожи.

Общие электротравмы (электрические удары) возникают при возбуждении живых тканей организма протекающим через него электрическим током и проявляются в непроизвольном судорожном сокращении мышц тела. При этом под угрозой поражения оказывается весь организм.

Электрический удар может не привести к смерти человека, но вызвать такие расстройства в организме, которые могут проявиться через несколько часов или дней (появление аритмии сердца, стенокардии, рассеянности, ослабление памяти и внимания).

Причинами смерти от электрического тока могут быть: прекращение работы сердца, остановка дыхания и электрический шок.

Электрический шок - своеобразная тяжелая нервно-рефлекторная реакция организма в ответ на чрезмерное раздражение электрическим током.

При шоке непосредственно после воздействия электрического тока у пострадавшего наступает кратковременная фаза возбуждения, когда он остро реагирует на возникшие боли, у него повышается кровяное давление. Вслед за этим наступает фаза торможения и истощение нервной системы, когда резко снижается кровяное давление, падает и учащается пульс, ослабевает дыхание, возникает депрессия. Шоковое состояние длится от нескольких десятков минут до суток. После этого может наступить или гибель человека, или выздоровление. Исход воздействия тока на организм человека зависит от значения и длительности прохождения тока через его тело, рода и частоты тока, индивидуальных свойств человека, его психофизиологического состояния, сопротивления тела человека, напряжения и других факторов.

7. Шаговое напряжение

Шаговое напряжение обуславливается растеканием электрического тока по поверхности земли в случае однофазного замыкания на землю электрического провода.

Если человек будет стоять на поверхности земли в зоне растекания электрического тока, то на длине шага возникнет напряжение и через его тело будет проходить электрический ток. Величина этого напряжения, называемого шаговым, зависит от ширины шага и места расположения человека. Чем ближе человек стоит к месту замыкания, тем больше величина шагового напряжения.

Чтобы избежать поражения электрическим током, человек должен выходить из зоны шагового напряжения короткими шажками, не отрывая одной ноги от другой.

В случае падения человека (на руки) значительно увеличивается величина шагового напряжения, следовательно, и величина тока, который будет проходить через его тело и жизненно важные органы - сердце, легкие, головной мозг.

8. Оказание первой помощи при электротравмах

Первая помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемый немедицинскими работниками.

Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность. Поэтому такую помощь своевременно может и должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.

При поражении человека электрическим током:

устранить воздействие на организм повреждающих факторов (освободить от действия электрического тока, оценить состояние пострадавшего);

определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;

восстановить проходимость дыхательных путей, при отсутствии пульса на сонной артерии следует нанести прекардиальный удар, приступить к реанимации;

вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;

поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.

Освобождение пострадавшего от действия электрического тока осуществляется в электроустановках до 1000 вольт путем отключения той части установки, которой касается пострадавший. Если отключить установку в данном случае невозможно, необходимо принять иные меры для освобождения пострадавшего. Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться средствами защиты, канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно оттянуть пострадавшего за одежду (сухую), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела, не прикрытым одеждой. Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руки сухой одеждой. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску или какую-либо не проводящую электрический ток подстилку, одежду и пр. При освобождении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой.

Если электрический ток проходит через пострадавшего в землю и он судорожно сжимает в руке токоведущий элемент, можно прервать ток, отделив пострадавшего от земли (оттащить за одежду, положив под пострадавшего сухой предмет). В случае отсутствия в помещении дневного освещения или в ночное время необходимо обеспечить освещение места с пострадавшим отдельным источником света.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние:

сознание (ясное, нарушено, отсутствует);

цвет кожных покровов (розовый, бледный, синюшный);

дыхание (нормальное, нарушено, отсутствует);

пульс (хороший, плохой, отсутствует);

зрачки (узкие, широкие).

Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, зрачки расширены, то можно считать, что он находится в состоянии клинической (внезапной) смерти. В этом случае необходимо немедленно приступать к реанимационным мероприятиям и обеспечить вызов врача (скорой помощи).

Если пострадавший в сознании, но до этого был в бессознательном состоянии, его следует уложить на сухие предметы, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, согреть тело в холодную погоду или обеспечить прохладу в жаркий день, создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием, вызвать врача.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания обеспечить выполнение реанимационных мероприятий. Только врач может окончательно решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.

При поражении молнией оказывается такая же помощь, что при поражении электрическим током.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить

транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

Если на пострадавшем загорелась одежда, нужно набросить на него любую плотную ткань или сбить пламя водой.

При оказании помощи пострадавшему нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, маслами, присыпать питьевой содой, крахмалом и т.п. Нельзя вскрывать ожоговые пузыри кожи, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества.

При небольших по площади ожогах первой и второй степени необходимо наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку. Если куски одежды пристали к обожженному участку кожи, то поверх них следует наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, тепло укрыть и создать покой до прибытия врача.

Обожженное лицо следует закрыть стерильной марлей.

При ожогах глаз необходимо делать холодные примочки из раствора борной кислоты и немедленно направить пострадавшего к врачу.

В предобморочном состоянии (жалобы на головокружение, тошноту, стеснение в груди, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову несколько ниже туловища, так как при обмороке происходит отлив крови от мозга. Необходимо расстегнуть одежду пострадавшего, обеспечить приток свежего воздуха, дать ему выпить холодной воды и дать понюхать нашатырный спирт. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.